

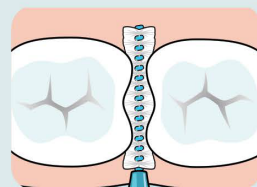
TePe歯間ブラシ 最適なサイズの見分け方

歯間ブラシのサイズは重要です。
TePeではmm単位のサイズで歯間ブラシを取り揃えているため、
患者様に適切なサイズを提案することができます。

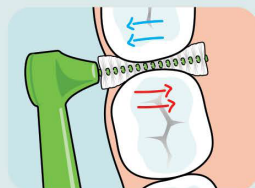
1
歯と歯茎の間に
歯間ブラシを
小さいサイズから
挿入します。



2
ブラシはぴったりフィットする
サイズを選んでください。
ワイヤーが歯の側面や
歯茎に触れないよう、
無理に押し込まない
ようにしてください。



3
歯間ブラシを前後に
5回程度動かします。



4
初めは1~2サイズの
歯間ブラシ、又はフロスと
組み合わせて使用します。
歯と歯茎の間に
歯間ブラシを
小さいサイズから
挿入します。



5
1日朝と夜2回歯を磨き、
1日1回歯間清掃をして下さい。



適切な歯間ブラシの
サイズの選び方
についての動画を
ご覧ください。

